

**Tomasz J. Kosiński**

# **WEDUKACJA DOMOWA**

## **4**

### **KARTY PRACY**

**Materiały uzupełniające  
do Edukacji Domowej i Szkolnej**

**Szkoła podstawowa**

**Wiedza – Natura – Wolność – Rozwój – Tożsamość**

**2025**



# SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE .....	7
MODUŁ 1 – MOC NATURY .....	9
1. Naturalny kalendarz roku.....	10
2. Karty obserwacji natury .....	12
3. Karty pracy do wypraw terenowych .....	15
4. „Bingo Natury” – gra terenowa .....	16
5. Struktura drzewa – mój nauczyciel .....	17
6. Mój Dziennik Natury .....	18
MODUŁ 2 – PRAWEDA (MĄDROŚĆ, WARTOŚCI, ETYKA) .....	19
7. Detektyw prawdy – fakt czy opinia? .....	20
8. Drzewo Wiedzy – źródła informacji .....	21
9. Słowiańskie Wartości – Mój Wybór .....	22
10. Trzy Wendyjskie Sita Sokratesa.....	23
11. Prawda czy opinia?.....	24
12. Moje 5 wartości .....	26
13. Skąd to wiem?.....	28
14. Przysłowie i jego sens.....	29
MODUŁ 3 – SYMBOLIKA SŁOWIAŃSKA .....	30
15. Moje trzy światy.....	31
16. Zwierzęta mocy – psychologia obrazu .....	32
17. Żywioty we mnie .....	33
18. Projektuję Własny Symbol .....	34
19. Moje drzewo życia .....	35
20. Zwierzę mocy .....	36
21. Symbole Natury wokół mnie.....	37
22. Mój mały rytuał wdzięczności .....	38
23. Karty słowiańskich rytuałów rodzinnych (Koło Roku).....	39
24. Karta rozwoju słowiańskiej tożsamości dziecka.....	43
MODUŁ 4 – JA I MOJE EMOCJE .....	46
25. Karta żywiołów dziecka – profil energetyczny .....	47
26. Nawigacja emocjonalna – karta rodzinna .....	50
27. Mapa Ciała – Gdzie mieszkają uczucia? .....	52

28.	Termometr złości .....	54
29.	Apteczka emocjonalna .....	55
30.	Komunikat JA – Asertywność .....	56
31.	Mój dziennik emocji .....	57
32.	Emocje w ciele .....	59
33.	Moje bezpieczne miejsce .....	61
34.	Sposoby na trudne chwile .....	62
	MODUŁ 5 – ZDROWIE I ENERGIA .....	63
35.	Moja bateria energii .....	64
36.	Talerz Mocy – słowiańska dieta .....	65
37.	Detektyw cukru .....	67
38.	Mój trening naturalny .....	68
39.	Mój dziennik snu .....	69
40.	Mój tydzień ruchu .....	70
41.	Moja energia dnia .....	72
	MODUŁ 6 – SZTUKA ŻYCIA .....	73
42.	Lista radości .....	74
43.	Mapa moich talentów .....	75
44.	Mój dzień, w którym żyję w zgodzie ze sobą .....	76
45.	Moje małe cele na ten miesiąc .....	77
46.	Diagram „Mój Sens” .....	78
47.	Mapa Marzeń i Celów .....	81
48.	Stan Przepływu – Kiedy zapominam o czasie? .....	82
49.	Wdzięczność za Talent .....	83
50.	Karty samodzielności i zaradności życiowej .....	84
	MODUŁ 7 – TWÓRCZOŚĆ I WYOBRAŹNIA .....	85
51.	Co by było, gdyby? – trening wyobraźni .....	86
52.	Dziennik sensoryczny .....	87
53.	Obraz z Natury .....	88
54.	Wynalazca – problem i rozwiązanie .....	90
55.	Mój projekt twórczy miesiąca .....	92
56.	Rysunek z wyobraźni .....	94
57.	Twórcze pisanie (opowieść 5 zdań) .....	96
58.	Mandala z natury .....	97

59.	Karty rozwojowe talentów dziecka.....	99
MODUŁ 8 – UMYŚŁ, NAUKA I ODKRYWANIE .....		102
60.	Raport Młodego Naukowca .....	103
61.	Lupa odkrywcy – makroświat .....	104
62.	Gra w 5 razy DLACZEGO? .....	105
63.	Ciągi logiczne w Naturze .....	106
64.	Mój eksperyment naukowy .....	107
65.	Dziennik odkryć.....	109
66.	Moje pytania o świat.....	110
67.	Analiza przedmiotu (badanie jak naukowiec).....	112
MODUŁ 9 – PRZESTRZEŃ, DOM I UMIEJĘTNOŚCI ŻYCIOWE .....		113
68.	Rodzinny Kodeks Domu (wspólne zasady + karty do podpisu).....	114
69.	Mapa mojego pokoju – architekt porządku.....	116
70.	Planer obowiązków – tydzień mocy.....	117
71.	Mistrz segregacji .....	118
72.	Karta naprawcza – złota rączka.....	119
73.	Mój plan porządków .....	120
74.	Moje umiejętności domowe .....	121
75.	Mój ogródek domowy.....	122
76.	Plan dnia praktycznego .....	124
MODUŁ 10 – SPOŁECZNOŚĆ, RELACJE I WSPÓŁPRACA.....		125
77.	Moje Drzewo Relacji .....	126
78.	Most porozumienia – konflikty .....	127
79.	Kupony pomocy .....	128
80.	Moja rola w grupie.....	129
81.	Moje granice .....	131
82.	Dobra rozmowa.....	133
83.	3 sposoby rozwiązania konfliktu .....	134
84.	Karta Wspólnoty – budowanie relacji rodzinnych .....	136
85.	Karta przetrwania rodziny w kryzysach emocjonalnych.....	138
86.	Zestaw kart rozwoju rodziny.....	141
MODUŁ 11 – TECHNOLOGIA, CYFROWOŚĆ, ŚWIAT WSPÓŁCZESNY .....		144
87.	Cyfrowy detoks – wyzwanie.....	145
88.	Prawda czy fałsz w Sieci? .....	146

89.	Kodowanie na dywanie (bez komputera) .....	147
90.	Twórca czy odbiorca?.....	148
91.	Mój cyfrowy dzień.....	149
92.	Informacja czy manipulacja?.....	150
93.	Bezpieczny Internet .....	151
94.	Tworzę bez ekranu .....	152
MODUŁ 12 – ŚWIAT, PODRÓŻE, PRZYRODA I WOLNOŚĆ .....		153
95.	Naturalny kompas.....	154
96.	Mój dom off-grid (samowystarczalny).....	155
97.	Plecak Podróżnika – lista kontrolna .....	156
98.	Mapa Kultur – ja i inni .....	158
99.	Mapa mojej wyprawy .....	159
100.	Inspirująca eko-wioska.....	161
101.	Mój dom off-grid (podstawowe pytania).....	162
102.	Wykaz 199 narzędzi edukacyjnych pakietu „Wiedukacja Domowa” .....	164

# WPROWADZENIE

Niniejszy zestaw kart pracy stanowi uzupełnienie do podręcznika "W edukacja domowa". Zawiera karty zadań do każdego z 12 modułów tematycznych, zaprojektowanych zgodnie z filozofią W edukacji – praktycznego, opartego na naturze i słowiańskiej mądrości podejścia do edukacji domowej.

Jest to **zestaw narzędzi i materiałów**, które rodzic może wykorzystać w trakcie całorocznej edukacji domowej. Każda karta pracy jest gotowa do skopiowania do Zeszytu zadań ucznia (część 3) lub wydrukowania jako oddzielna strona.

Są wśród nich m.in.:

- kalendarze
- tabele obserwacji
- plany rozwojowe
- listy kontrolne
- zestawy pomocy i materiałów

Szerszy wachlarz dodatkowych zadań dla dziecka, karty pracy, listy kontrolne, kalendarze i wiele innych narzędzi edukacyjnych znajduje się w pozostałych częściach pakietu programowego „W edukacja Domowa”.

W sumie cały komplet części 1-6 obejmuje **199 narzędzi edukacyjnych**. Do tej listy należy doliczyć jeszcze **365 kart przygód** zawartych w części 7 (*Kalendarz Przygód*), co razem daje **564 narzędzia edukacyjne**.

Zachęcam do nabycia i korzystania z pełnego zestawu składającego się z siedmiu części: *Podręcznik (1)*, *Konспекty (2)*, *Zeszyt Ucznia (3)*, *Karty Pracy (4)*, *Planer (5)*, *Dodatki (6)*, *Kalendarz Przygód (7)*.

Dzięki temu zapewnisz dziecku kompleksowy system w edukacji domowej, zaplanujesz zadania na każdy dzień, tydzień, miesiąc i rok.

Będziesz mógł:

- wzbogacić wiedzę swojego ucznia,
- w pełni rozwiniąć jego zdolności intelektualne i praktyczne,
- poprawić relacje rodzinne i społeczne,
- kształtować postawę szacunku dla rodu i rodziców, rówieśników, innych ludzi, natury i otoczenia.

A także nauczysz go:

- panować nad emocjami,
- motywować się do pracy,
- podejmować wyzwania,

- dokonywać samooceny,
- asertywnie wyrażać swoje zdanie.
- osiągnąć satysfakcję z uczenia.